

Extremadura ACTIVA

Turismo Deportivo y Actividades en la Naturaleza

Estrategia de Turismo Sostenible de Extremadura 2030



*Un territorio para explorar y
vivir un sinfín de aventuras*



Extremadura Activa

Un territorio para explorar y vivir un sinfín de aventuras

*Carreras por montaña,
Caminos de peregrinación,
Monumentos Naturales,
Reservas de la Biosfera,
Caminos Naturales,
Centros BTT,
Embalses,
Senderos,
Montañismo,
...y mucho más.*

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Cultura, Turismo y Deportes
Coordinación General: Dirección General de Turismo

Textos y Diseño:
Dirección General de Turismo

Imágenes:
Dirección General de Turismo (propiedad),
Edición 2023



Extremadura proporciona infinidad de propuestas de turismo activo, deportivo y de aventura en la naturaleza. Esto, unido a una amplia oferta de turismo rural y recursos patrimoniales y naturales, la convierte en un destino ideal para la práctica deportiva en el medio natural.

La Estrategia de Desarrollo Sostenible 'Extremadura 2030' quiere hacer de la región una referencia de economía verde y circular, con una inequívoca apuesta por un modelo de turismo sostenible.



Para más información:
turismoextremadura.com



Índice

Extremadura Activa

Turismo Deportivo y Actividades en la Naturaleza

Introducción

01. Mapa de actividades

02. Prácticas deportivas y actividades en la naturaleza

 *Tierra*

 *Agua*

 *Aire*

03. Instalaciones

04. Servicios turísticos

05. Eventos deportivos

06. Guías y enlaces de interés

Mapa de actividades

Tierra

-  Senderismo
-  Marcha nórdica
-  Carreras por montaña
-  Orientación
-  Cicloturismo
-  Bicicleta de montaña
-  Bicicleta de carretera
-  Montañismo
-  Escalada
-  Barranquismo
-  Multiaventura
-  Golf
-  Hípica

Agua

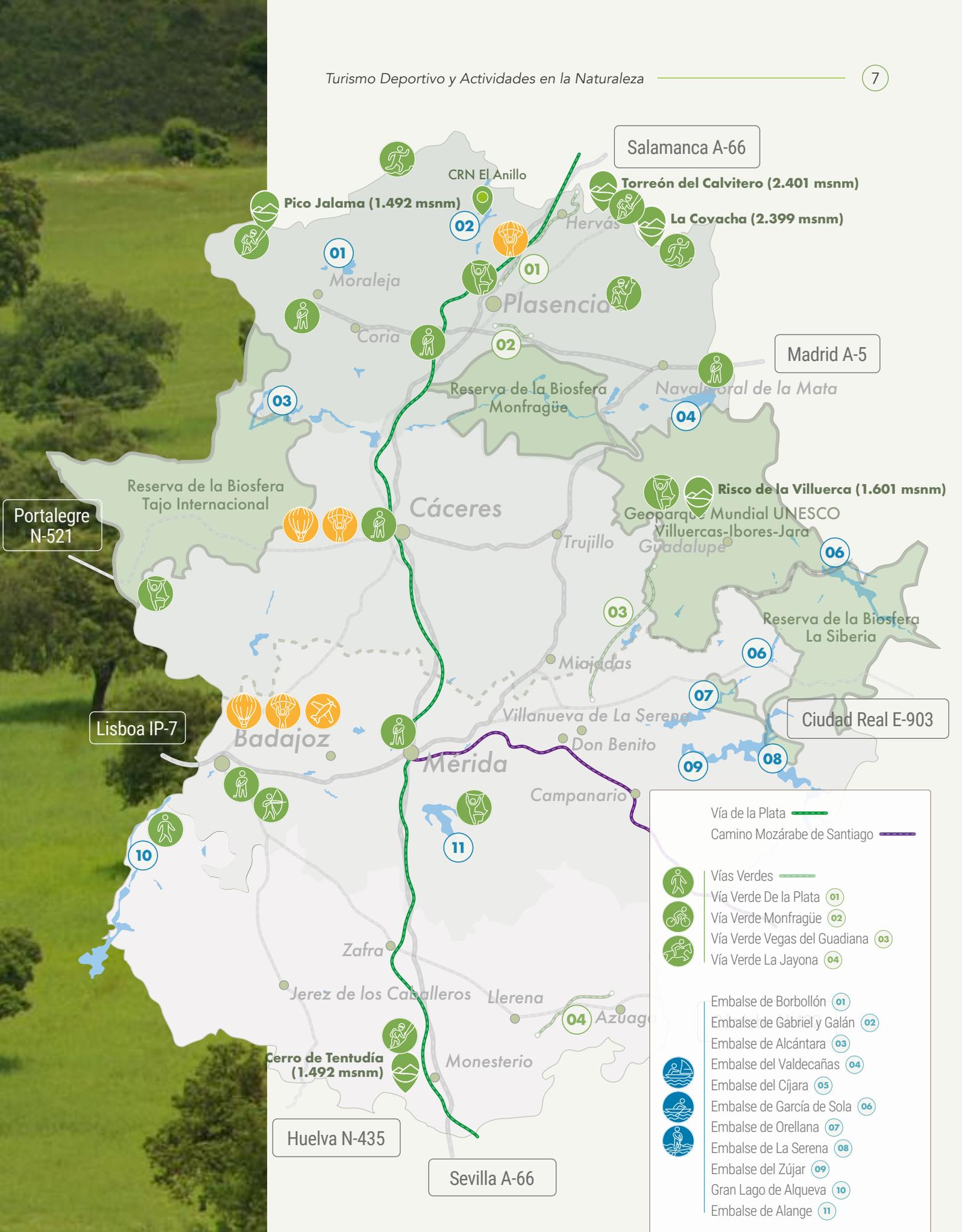
-  Piragüismo y Kayak
-  Buceo en aguas interiores
-  Navegación
-  Paddle surf, kitesurf y windsurf
-  Pesca deportiva

Aire

-  Vuelo en globo
-  Vuelo en parapente y paramotor
-  Bautismo aéreo

Son muchas las prácticas deportivas y actividades en el medio natural que pueden realizarse en una región tan extensa y diversa como es Extremadura. Esta guía recoge una amplia selección de las más populares e interesantes, pero no las únicas.

Todo lo que imaginas, donde no te lo imaginas



Salamanca A-66

Torreón del Calvitero (2.401 msnm)

La Covacha (2.399 msnm)

Pico Jalama (1.492 msnm)

02

01

Moraleja

Coria

02

Plasencia

Madrid A-5

Reserva de la Biosfera Monfragüe

Naval Moral de la Mata

04

Reserva de la Biosfera Tajo Internacional

Cáceres

Risco de la Villuerca (1.601 msnm)

Geoparque Mundial UNESCO Villuercas-Ibores-Jara

Guadalupe

06

Reserva de la Biosfera La Siberia

06

Ciudad Real E-903

Portalegre N-521

Badajoz

Miajadas

03

07

08

09

10

11

Lisboa IP-7

Badajoz

Mérida

Campanario

Villanueva de La Serena

Don Benito

09

10

11

Badajoz

Mérida

Campanario

Zafra

Azuaga

Llerena

Jerez de los Caballeros

Cerro de Tentudía (1.492 msnm)

Monesterio

04

Huelva N-435

Sevilla A-66

Vía de la Plata

Camino Mozárabe de Santiago

Vías Verdes

Vía Verde De la Plata 01

Vía Verde Monfragüe 02

Vía Verde Vegas del Guadiana 03

Vía Verde La Jayona 04

Embalse de Borbollón 01

Embalse de Gabriel y Galán 02

Embalse de Alcántara 03

Embalse del Valdecañas 04

Embalse del Cijara 05

Embalse de García de Sola 06

Embalse de Orellana 07

Embalse de La Serena 08

Embalse del Zújar 09

Gran Lago de Alqueva 10

Embalse de Alange 11



Senderismo

En Extremadura existen miles de kilómetros de caminos, senderos y pistas por recorrer. Algunos universales, trazados por el paso de la historia y que destacan por su singular belleza; muchos otros, aún por descubrir.



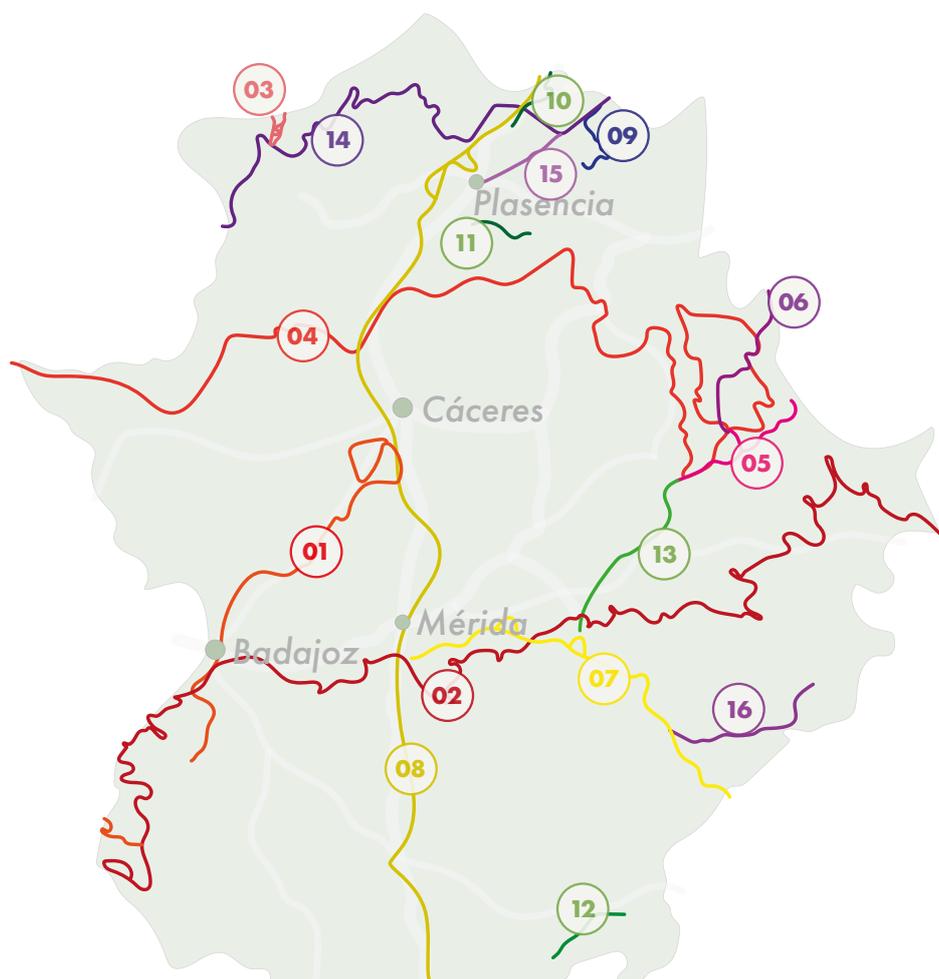
Para más información:
extremadurasenderismo.juntaex.es

Existen tres tipos de senderos: GR®, PR® y SL®:

 Gran Recorrido (GR), senderos de más de 50 km de longitud y que se desarrollan en dos etapas o más. Señalizados con los colores rojo y blanco.

 Pequeño Recorrido (PR), senderos de menos de 50 km y que se pueden recorrer en una jornada. Señalizados con los colores amarillo y blanco.

 Senderos Locales (SL), senderos de menos de 10 km. Señalizados con los colores verde y blanco.



Caminos Naturales



- 01** Cáceres-Badajoz
- 02** Guadiana
- 03** Ribera de Acebo
- 04** Tajo
- 05** Villuercas

Caminos Culturales



- 06** C. Real de Guadalupe
- 07** Camino Mozárabe de Santiago
- 08** Vía de la Plata
- 09** Ruta Carlos V

Vías Verdes



- 10** La Plata
- 11** Monfragüe
- 12** La Jayona
- 13** Guadiana

Senderos de Gran Recorrido



- 14** GR10
- 15** GR110
- 16** GR115



Caminos Naturales

01 Cáceres - Badajoz

El Camino Natural del corredor Cáceres-Badajoz describe un trayecto de 176,3 km, comenzando al sur del casco urbano de Cáceres hasta finalizar al oeste de Valverde de Leganés, aproximadamente a 30 km al sur de la ciudad de Badajoz. Este Camino Natural se sirve en la mayoría de su recorrido de vías pecuarias, como Cañadas Reales, veredas o cordeles.

02 Vegas del Guadiana

Este recorrido une Villanueva de la Serena (Badajoz) con Logrosán (Cáceres). Su trazado, de 57,8 km, ofrece al viajero la posibilidad de conocer la mayor área de invernada de las grullas con las mejores dehesas peninsulares.

03 Río Ribera de Acebo

El Camino Natural del río Rivera de Acebo está formado por siete sendas interconectadas entre sí, en plena Sierra de Gata, cuyos recorridos suman un total de 15 km.

04 Tajo

El Camino Natural del Tajo nos transporta por más de 1.000 kilómetros a la vera del río más largo de la Península Ibérica. Desde su nacimiento en los Montes Universales, en la Sierra de Albarracín, hasta la frontera portuguesa en Cedillo, atravesando de este a oeste las provincias de Teruel, Guadalajara, Madrid, Toledo y Cáceres. Este camino natural ha sido homologado como sendero de gran recorrido (GR-113) por la Federación Española de Deportes de Montaña (FEDME).

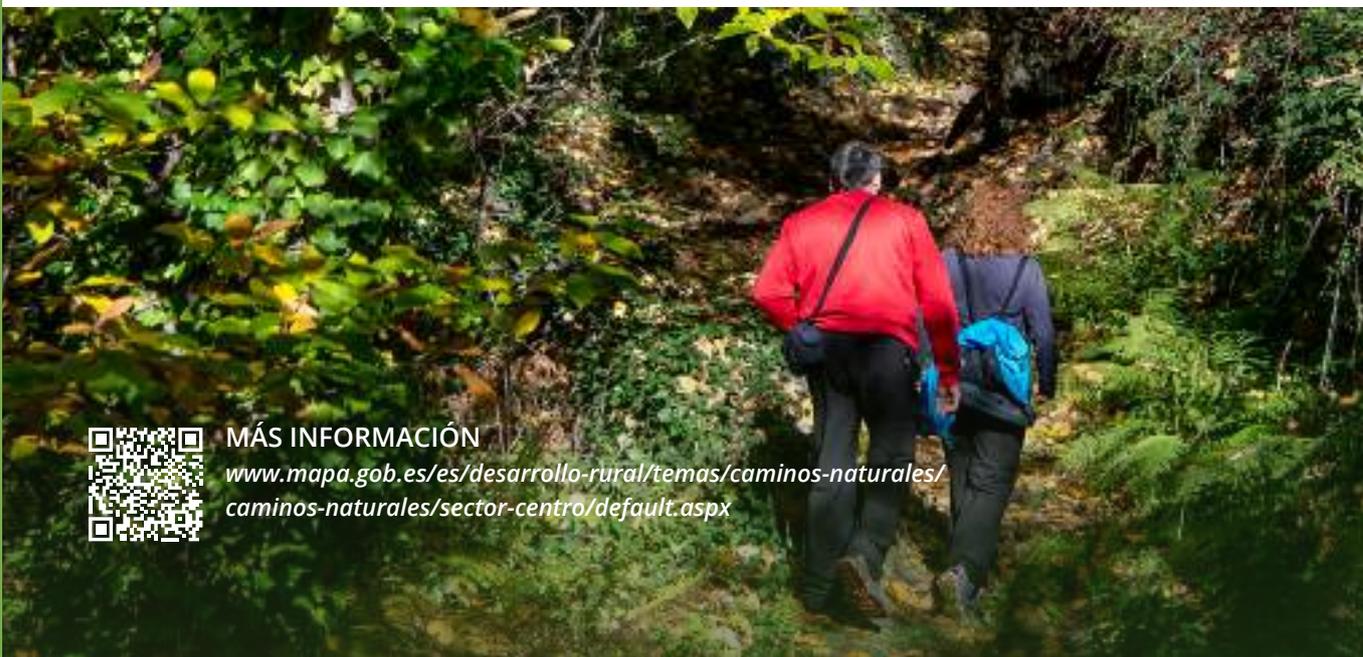
05 Las Villuercas

Este camino natural, de casi 70 km, es la unión entre los Caminos Naturales Vía Verde Vegas del Guadiana y Vía Verde de La Jara. Permite descubrir el interesante patrimonio tanto natural como histórico-artístico de Las Villuercas.



MÁS INFORMACIÓN

www.mapa.gob.es/es/desarrollo-rural/temas/caminos-naturales/caminos-naturales/sector-centro/default.aspx





Caminos Naturales Vías Verdes

Los Caminos Naturales Vías Verdes son antiguos trazados de ferrocarril en desuso reutilizados como itinerarios no motorizados para ser recorridos a pie, en bicicleta o a caballo, accesibles para personas con discapacidad.

Estos itinerarios facilitan la práctica de un ocio activo y saludable y promueven en la sociedad un cambio de mentalidad a favor de la movilidad activa y sostenible.

Los Caminos Naturales Vías Verdes facilitan la práctica de un ocio activo y saludable.

10 Camino Natural Vía Verde de La Plata   
Baños de Montemayor - Plasencia Longitud: **64,80 km**

11 Camino Natural Vía Verde de Monfragüe   
Malpartida de Plasencia Longitud: **17,62 km**

12 Camino Natural Vía Verde de La Jayona   
Fuente del Arco - Azuaga Longitud: **20,00 km**

13 Camino Natural Vía Verde de Vegas del Gadiana   
Villanueva de La Serena - Logrosán Longitud: **56,20 km**



MÁS INFORMACIÓN:
www.viasverdes.com





Caminos de peregrinación

A Santiago

Vía de la Plata

Una maravillosa ruta que recorre algunos de los lugares más significativos de Extremadura y el más importante camino de Santiago desde el sur. Una travesía en la que encontramos ciudades legendarias, teatros, templos, puentes, acueductos, termas y fortalezas al pie de una calzada que ha vertebrado España a lo largo de la historia.

MÁS INFORMACIÓN:



www.elcaminodelaplata.com



<https://www.turismoextremadura.com/es/explora/Ruta-Via-de-la-Plata/>

*Un territorio para explorar
y vivir un sinfín de aventuras.*

Camino Mozárabe

Los antiguos cristianos de Al-Andalus la utilizaron para llegar desde Andalucía, atravesando Córdoba y Extremadura, y continuar hasta Santiago de Compostela. En su tramo extremeño recorre la comarca de La Serena y localidades como Don Benito, Medellín, Torresfresneda, San Pedro de Mérida, Trujillanos y Mérida donde se funde con la Vía de la Plata.

MÁS INFORMACIÓN:



www.caminomozarabedesantiago.es



<https://www.turismoextremadura.com/es/explora/Camino-mozarabe-de-Santiago>





A Guadalupe

El Real Monasterio de Santa María de Guadalupe, Patrimonio Mundial de la Unesco, es desde el siglo XIV uno de los lugares de peregrinación más importantes de Europa.

MÁS INFORMACIÓN:

 www.caminosaguadalupe.com

A lo largo de la historia, miles de personas han dirigido sus pasos hacia Las Villuercas para venerar a Nuestra Señora de Guadalupe, patrona de Extremadura, México, América Latina y Filipinas. Cuenta con hasta 13 caminos históricos de peregrinación.



Otros itinerarios



Red de senderos homologados

fexme.com/buscar-senderos



Paseos rurales por Extremadura

senderismo.redex.org/?page_id=111



Ruta Isabel la Católica De Cañamero a Guadalupe

Recorrido: 15 km (ida)

Dificultad: media

Duración estimada: 4h 30min

Ruta de Carlos V De Jarandilla de la Vera a Cuacos de Yuste

Recorrido: 10 km (ida)

Dificultad: baja

Duración estimada: 3 horas

Sendero Azul 'Costa dulce' De Orellana la Vieja al embalse de Orellana y Orellana de la Sierra

Recorrido: 19 km (circular)

Dificultad: baja

Duración estimada: 5 horas

Ruta del embalse del Parque Natural de Cornalvo Embalse de Cornalvo

Recorrido: 7 km (circular)

Dificultad: baja

Duración estimada: 2 horas



Marcha nórdica

La Marcha nórdica es un deporte de resistencia y una forma de ejercicio al aire libre que consiste en caminar con la ayuda e impulso de bastones similares a los utilizados en el esquí.



Deporte de orientación

Constituye una práctica físico-deportiva que ofrece la oportunidad de disfrutar del contacto directo con la naturaleza, sin límites de edad ni de forma física. Una de las modalidades más conocidas de este deporte es el **Raid de aventura**, competición multidisciplinar destinada a probar la capacidad de resistencia, de navegación y de supervivencia de equipos en completa autonomía. En Extremadura, la **Liga Extremeña de Raids de Aventura** (LEXRA) se encuentra, en la actualidad, entre las principales competiciones de esta modalidad a nivel nacional.

MÁS INFORMACIÓN:



www.circuitosorientacion.es



www.fexo.org





Turismo ecuestre

Un modo diferente de recorrer los senderos de Extremadura.

El turismo ecuestre es una modalidad de turismo activo y deportivo con gran empuje y auge en Extremadura.

Cada vez más demandado por los amantes de la naturaleza, se trata de un modo diferente de recorrer senderos que igualmente pueden ser transitados a pie o en bicicleta, según el gusto y la motivación del visitante.

Itinerarios ecuestres:



**Caminos Naturales
Vías Verdes**

www.viasverdes.com



Tajo Internacional

[turismotajointernacional.es/actividades/
turismo-ecuestre](http://turismotajointernacional.es/actividades/turismo-ecuestre)



Extremadura Galopa

[extremaduragalopa.juntaex.es/es/turismo/
rutas](http://extremaduragalopa.juntaex.es/es/turismo/rutas)





Cicloturismo

El cicloturismo es una modalidad deportiva, no competitiva, que consiste en realizar turismo usando la bicicleta como medio de transporte.

Con más de 2.000 kilómetros de caminos, senderos y pistas para disfrutar de tus paseos en bici, Extremadura te invita a recorrer sus dehesas y bosques. Cualquier ruta por alguna de las tres Reservas de la Biosfera o por otro espacio natural se convertirá en un marco excepcional para la práctica del ciclismo entre amigos o en familia.

Rodar por la Vía de la Plata, llegar desde Europa por la red de caminos Eurovelo o hacer una ruta a tu medida en cualquiera de los centros BTT de Extremadura son algunas de las muchas opciones que tienes a tu alcance.



MÁS INFORMACIÓN:

<https://extremadurabtt.juntaex.es/es/index.html>



Bicibleta de montaña

Centros BTT

Los Centros BTT son espacios para la práctica de la bicicleta de montaña donde encontrar los senderos balizados, señalizados y clasificados según el nivel de dificultad (verde, azul, rojo o negro).

Cientos de kilómetros para rodar por comarcas como el Valle del Jerte, Valle del Ambroz y Cáparra, Monfragüe, Sierra de Gata, Montánchez, La Siberia, Tajo Internacional o Alqueva.



MÁS INFORMACIÓN:

eurovelo1spain.com/es



Cicloturismo con alforjas

EuroVelo 1 es una ruta de unos 11.150 km que comienza en Noruega, atraviesa Reino Unido, Irlanda, Francia, España y concluye en Portugal.

Carreteras paisajísticas

Las Carreteras Paisajísticas son tramos bien señalizados por vías de baja densidad de tráfico y con las máximas condiciones de seguridad y comodidad. Destacan por la belleza del entorno.



Eurovelo 1 - Extremadura

----- Sección 20 - Etapa 1

Baños de Montemayor - Galisteo - 79 km

----- Sección 21 - Etapa 2

Galisteo - Cáceres - 77 km

----- Sección 22 - Etapa 3

Cáceres - Mérida - 70 km

----- Sección 23 - Etapa 4

Mérida - Zafra - 63 km

----- Sección 24 - Etapa 5

Zafra - Monesterio - 65 km

- 01 EX - 102 Ctra. Villuercas Sur**
Logrosán - Guadalupe 27,40 km
- 02 EX - 103 Ctra. del Sureste**
Monesterio - S. de León 25 km
- 03 EX - 118 Ctra. de Las Villuercas**
Guadalupe - Castañar de Ibor 13 km
- 04 EX - 204 Ctra. de Las Hurdes**
Pinofranqueado - Riomalo de Abajo 27,5 km
- 05 EX - 205 Ctra. de Sierra de Gata**
Santibáñez el Alto - Valverde del Fresno 37,2 km
- 06 EX - 208 Ctra. de Monfragüe**
Villareal de San Carlos - Arroyo de la Vid 12,4 km
- 07 EX - 303 Ctra. de la Sierra de San Pedro**
Aliseda - Arroyo del Soldado 29,59 km
- 08 EX - 315 Ctra. de Alqueva**
San Benito de la Contienda - Cheles 17,8 km
- 09 EX - 322 Ctra. Isla del embalse de La Serena**
Embalse de la Serena 6,08 km
- 10 EX - 375 Ctra. del Balcón del Tajo**
Cedillo - Frontera Portugal 1,54 km
- 11 EX - 391 Ctra. del Monasterio de Yuste**
Cuacos de Yuste - Monasterio de Yuste 1,42 km



Montañismo

La práctica del montañismo no es solo un deporte sino también una actividad recreativa en la que intervienen la exploración del entorno y el amor por la naturaleza. Dependiendo del tipo de terreno, de la altura de la montaña y de las condiciones climatológicas, las excursiones de montañismo se pueden clasificar en baja, media y alta montaña.

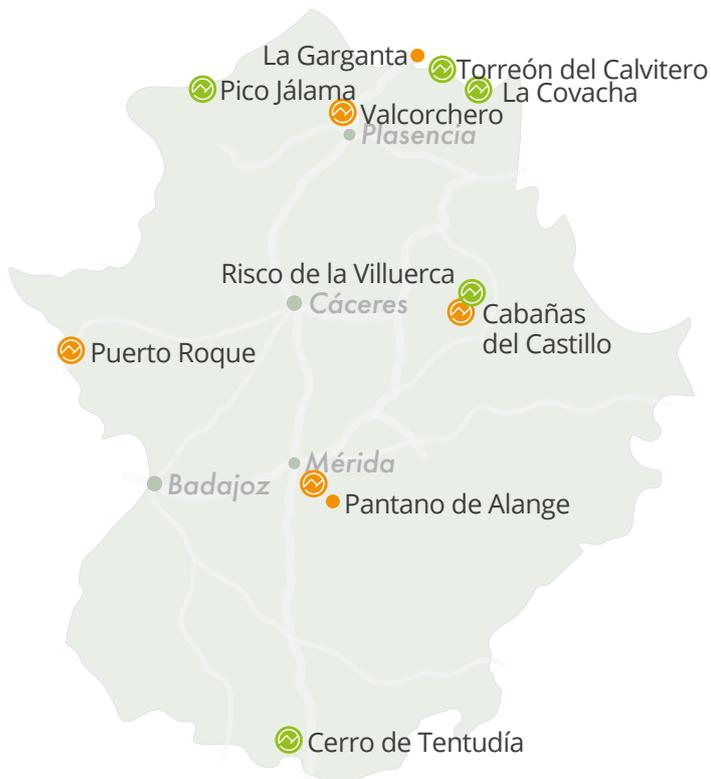
El montañismo es una disciplina exigente, adecuada para aquellos excursionistas más experimentados, que cuenten con una buena forma física y seguridad en la pisada en terrenos irregulares, siendo su objetivo principal, llegar hasta la cima de una o varias montañas.

Las cimas más importantes para la práctica de montañismo son:

- 🏔 El **Torreón del Calvitero**, el pico más elevado de Extremadura, con 2.401 metros (Sierra de Béjar y Candelario)
- 🏔 **La Covacha**, con 2.399 metros (sector occidental de la Sierra de Gredos)

Otras propuestas de baja dificultad:

- 🏔 **El Risco de la Villuerca**, con 1.601 metros (Sierra de Guadalupe)
- 🏔 El **Pico Jálama**, con 1.492 metros (Sierra de Gata)
- 🏔 El **Cerro de Tentudía**, con 1.112 metros (Tentudía)



Carreras por montaña consiste en correr por entornos naturales, cruzando caminos de tierra, arroyos, bosques o rutas de montaña. Otro enfoque a la hora de correr, por un entorno cambiante, con desniveles, obstáculos en el camino y diferentes tipos de terreno.



Escalada

Extremadura es un verdadero paraíso para los amantes de la escalada. Diferentes escuelas y zonas con variados tipos de roca (caliza, pizarra, granito...) hacen del territorio un lugar cada vez más demandado y elegido por los aficionados a este deporte al igual que por los profesionales.



Extremadura ofrece diferentes modalidades de escalada para practicar en el medio natural. Algunas de las zonas más representativas para la práctica de las diferentes disciplinas de escalada en la región son:

Valcorchero en Plasencia

La escuela placentina de Valcorchero es, probablemente, la más emblemática de Extremadura, no solo por albergar la competición más antigua de España, sino también por la gran cantidad de itinerarios de deportiva y boulder que conviven en la espléndida dehesa extremeña.

Cabañas del Castillo en el Geoparque Villuercas-Ibores-Jara

Es una zona muy importante a nivel geológico situada en la sierra de Las Villuercas donde escalar vías de deportiva, así como de clásica y artificial de entre 70 y 80 m, todo sobre roca cuarcita.

Puerto Roque en Valencia de Alcántara

La escuela se encuentra en la cara sur de los roqueños conocidos como Puerto Roque. Una escuela de roca cuarcita situada en la frontera con Portugal. Además, también podremos visitar las pinturas rupestres conocidas como 'Abrigo de Puerto Roque' de acceso señalado.

Alange

A unos 15 km de Mérida, situada en la Sierra de la Culebra, entre la presa y el pueblo de Alange, muy conocido por sus termas de origen romano, se encuentra la escuela de escalada deportiva, de las más importantes de Extremadura. La zona de escalada se sitúa junto a la presa del pantano de Alange, ideal para la escalada en invierno, de orientación sur.

Vías ferratas:

- Vía ferrata de La Muela, La Garganta (Cáceres).
- Vía ferrata de Alange (Badajoz).



Barranquismo

*Diversión, deportividad,
contacto con la naturaleza
y aventura son las claves
del descenso de barrancos.*



Descender por el cauce de un río salvando obstáculos mediante saltos a pozas con profundidad, toboganes por superficies deslizables, destreps ayudándose de manos y descenso mediante rápel utilizando anclajes naturales o artificiales son algunas de las claves principales utilizadas en el barranquismo.

El norte de Extremadura es un lugar privilegiado para la práctica del descenso de barrancos. Estos son los principales:

Barranco de Los Papúos en Jerte.

Barranco Garganta Los Hoyos en Jerte.

Barranco Garganta de Las Nogaleas en Navaconcejo.

Barranco Gargantón de Guijo en Santa Bárbara.

Barranco Garganta de La Hoz en Madrigal de la Vera.

Barranco Garganta Las Meñas en Losar de la Vera.

Barranco Chorrera de La Mora en Aldeanueva de la Vera.

Barranco Garganta de La Desesperá en Arroyomolinos de la Vera.

Barranco Garganta Vadillo en Losar de la Vera.

Barranco Garganta Mayor en Garganta la Olla.



Federación Extremeña de
Montaña y Escalada

www.fexme.com



Actividades Multiaventura

Las actividades multiaventura permiten un contacto diferente y muy estimulante con la naturaleza. Se trata de una actividad recreativa en el medio natural de dos o más propuestas de aventura.



Los parques de aventuras son recintos cerrados en la naturaleza con recorridos llenos de actividades como tirolinas, tiro con arco, pruebas de orientación, escalada, paintball, parques de cuerdas sobre árboles... Se suelen practicar en grupo y en un 'paquete' de actividades que incluye varias disciplinas distintas.





Golf

Si te gustan los deportes al aire libre y juegas al golf, podrás practicar tu deporte favorito en campos de gran calidad, a la vez que podrás contactar plenamente con la riquísima naturaleza que los rodea.

Campos de Golf

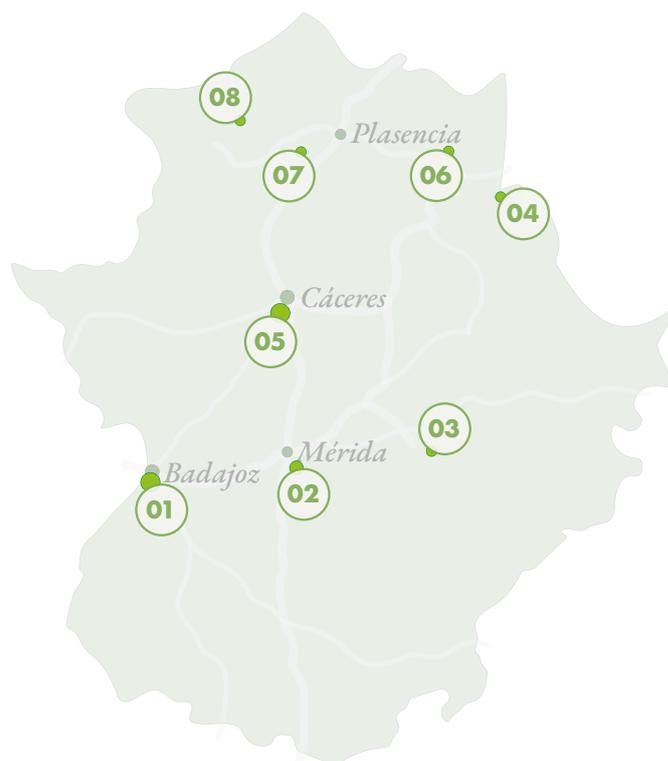
Hoyos

Badajoz

- | | |
|----------------------------|-----------------|
| 01 Golf Guadiana | 18 hoyos par 72 |
| 02 Don Tello Golf | 9 hoyos par 36 |
| 03 Quinto Coto Golf | 9 hoyos par 27 |

Cáceres

- | | |
|-----------------------------------|-----------------|
| 04 Golf Isla de Valdecañas | 18 hoyos par 72 |
| 05 Norba Club de Golf | 18 hoyos par 72 |
| 06 Talayuela Golf | 18 hoyos par 72 |
| 07 Galisteo Golf | 9 hoyos par 36 |
| 08 Parraluz Golf | 9 hoyos par 35 |



Naturaleza y golf se combinan de un solo golpe en Extremadura.



Navegación en agua dulce

El buen clima y las condiciones para la práctica de navegación a vela ligera, windsurf, kite-surf, esquí acuático o stand up paddle durante todo el año convierten a Extremadura en un paraíso náutico.

Los ríos Tajo, Alagón (embalse de Alcántara), Guadiana (embalse de Alqueva), Zújar (embalse del mismo nombre) y Matachel (embalse de Alange) brindan la posibilidad de navegar por territorios de gran belleza y valor ecológico, una manera diferente de conocer Extremadura a bordo de embarcaciones turísticas.

Infraestructuras y un sector especializado, del que forman parte la Federación Extremeña de Vela y la de Piragüismo, clubes, escuelas, empresas de actividades y otros agentes turísticos y deportivos, posicionan a Extremadura entre los destinos náuticos de interior más importantes de España.



Kayak y Piragüismo

Extremadura cuenta con un buen número de ríos, embalses y pantanos que la convierten en la región con la mayor extensión de costa interior de España (1.500 km). Un gran atractivo para realizar actividades acuáticas.

Algunas de las prácticas deportivas y actividades más populares son el piragüismo, paddel surf, esquí acuático, vela, windsurf, kitesurf y similares.

En Extremadura se realizan cada año multitud de descensos populares en piragua por ríos y embalses, y las empresas incluyen en su oferta de actividades el paseo en kayak como propuesta de aventura o turismo activo.





Buceo en aguas interiores



Extremadura es la región con la mayor extensión de costa interior de España. Un gran atractivo para realizar actividades acuáticas.

La práctica de buceo en aguas interiores o buceo en agua dulce es cada vez más extendida en Extremadura. Son varias las opciones para esta modalidad: pantanos, lagos, canteras inundadas, remansos de ríos y piscinas naturales. Los paisajes subacuáticos de interior ofrecen inmersiones completamente diferentes de los mares u océanos.



Pesca deportiva

La región dispone de condiciones excepcionales para la pesca deportiva por la diversidad de hábitats y, en consecuencia, de modalidades que pueden practicarse, factores que ofrecen muchas posibilidades de disfrute para los aficionados.

En su territorio existen desde embalses, como La Serena, Orellana, García Sola (Puerto Peña), Cornalvo, Alange, Sierra Brava, Cíjara y Zújar en Badajoz y Alcántara, Gabriel y Galán, Valdecañas y Borbollón en Cáceres, hasta tramos trucheros en ríos de La Vera y los Valles del Jerte y el Ambroz. Sin olvidar la pesca de la tenca, factor diferenciador de Extremadura respecto a otras regiones de España y que cuenta con mucho arraigo en la comarca cacereña del Tajo-Salor.



**Pesca y Ríos
en Extremadura**

pescayrios.juntaextremadura.es





Vuelo en globo

Flotar dentro de una cesta bajo un enorme globo es una sensación mágica que te llevará donde vaya el viento. Viajar y volar libremente por los cielos extremeños. Sin duda es una de las experiencias más demandadas y accesibles para todos los públicos.



Bautismo aéreo

Consiste en un vuelo en ultraligero o avioneta. Una toma de contacto con los mandos del avión con una pequeña clase de teoría. Una vez en el aire y bajo la supervisión del instructor puedes comprobar el funcionamiento de los mandos de la avioneta.



Vuelo en Parapente y Paramotor

El ala delta y parapente son quizás de las formas más interesantes de volar, sintiendo el aire envolver todo tu cuerpo. Algunas zonas de vuelo habituales son la Sierra de Montánchez, Cañaverla, Valle del Jerte, Valle del Ambroz, La Parra y La Serena.





Ecoturismo

Extremadura conserva multitud de espacios naturales de gran valor ecológico y biodiversidad. Espacios ideales para la práctica de distintos deportes, pero sobre todo lugares de un alto valor ambiental por la riqueza de su fauna y flora.

Corredor Ambiental UNESCO

Los principales espacios naturales con reconocimiento internacional son:

Tajo Internacional

Reserva de la Biosfera Transfronteriza de la Unesco desde 2016.



Este espacio natural protegido, que comparten España y Portugal, tiene el río Tajo como frontera natural y vínculo a lo largo de 60 km. Su situación ha contribuido a la conservación del medio natural con una gran variedad botánica, y da cobijo a numerosas especies en peligro de extinción. Domina gran parte del territorio una vegetación típicamente mediterránea con predominio de encinas, alcornoques, acebuches y olivos. Las aves son las protagonistas de este espacio ante el visitante. Buitres leonados y negros, alimoches, águilas perdiceras, reales e imperiales y cigüeñas negras dominan los cielos, además de las grullas, procedentes del norte de Europa.



MÁS INFORMACIÓN:

www.turismotajointernacional.es

Villuercas-Ibores-Jara

Geoparque Mundial de la Unesco desde 2015. Esta comarca, que comprende diecinueve municipios, es un ejemplo de destino sostenible basado en el geoturismo. Cuenta con paisajes espectaculares que atesaron la memoria de cientos de millones de años de evolución, donde es posible observar la continuidad de los diferentes periodos geológicos, vestigios paleontológicos y su biodiversidad gracias a diversas rutas. Destaca la subida hasta el Risco de La Villuerca, un recurso pedagógico y turístico de gran atractivo.



MÁS INFORMACIÓN:

www.geoparquevilluercas.es





Monfragüe

Reserva de la Biosfera de la Unesco desde 2003 y Parque Nacional desde 2007.

El río Tajo es la espina dorsal de la mayor y mejor conservada extensión de monte mediterráneo del mundo. Más de 18.000 hectáreas donde conviven 280 especies de vertebrados. Este paraíso para los ornitólogos encuentra su mirador ideal en el Salto del Gitano desde donde se pueden observar, entre otras especies, cigüeñas negras, buitres leonados, búhos reales, alimoches y águilas imperiales ibéricas que anidan en la Sierra de las Corchuelas. Cada año celebra la Feria Internacional de Turismo Ornitológico (FIO).



En 2016 Monfragüe fue distinguido como Destino Turístico Starlight, que certifica la calidad de su cielo sin contaminación lumínica para la práctica de actividades de astroturismo.



MÁS INFORMACIÓN:
www.turismomonfrague.es

La Siberia

Reserva de la Biosfera de la Unesco desde 2019.

La Siberia extremeña es la primera Reserva de la Biosfera de la provincia de Badajoz. Una comarca llena de historia, recursos y posibilidades.



Un territorio que abarca veintidós municipios y cuenta con una gran biodiversidad que destaca por sus llanuras, sierras y grandes embalses de los ríos Guadiana y Zújar. Este reconocimiento pone en valor su patrimonio natural y cultural, en el que destacan la Reserva Regional del Cíjara, los yacimientos prehistóricos, las grandes extensiones de dehesas, los varios espacios protegidos para la observación de aves o las formaciones rocosas de Puerto Peña.



MÁS INFORMACIÓN:
www.lasiberiabiosfera.com



Instalaciones

El Anillo

El Centro Internacional de Innovación Deportiva en el Medio Natural 'El Anillo' se encuentra ubicado en un entorno natural excepcional, idóneo para la iniciación a la práctica deportiva en la naturaleza y para el desarrollo de actividades y competiciones deportivas nacionales e internacionales. Una apuesta por la difusión sobre el aprovechamiento racional de los recursos naturales bajo un modelo de desarrollo sostenible. Disponemos de instalaciones específicas para la práctica y formación de distintas disciplinas deportivas, residencia, salas de conferencias, aulas formativas, piscina, lámina de agua para deportes náuticos y materiales deportivos para llevar a cabo actividades en el medio natural.

Información sobre visitas al centro:

Horario:

De lunes a domingo de 10:00h a 14:30h y de 16:00h a 21:00h.

Los visitantes pueden:

- Transitar tanto por los exteriores del edificio como por la cubierta del mismo.
- Conocer el Punto Experiencial del Turismo Activo. Punto de información sobre las fiestas de interés turístico de nuestra región dotado con dos experiencias de realidad aumentada.
- Interpretar el cielo en nuestros miradores celestes durante todo el año, uno para las estaciones de primavera/verano y otro que cubre el otoño/invierno. Contacta con el centro para confirmar disponibilidad y evitar coincidir con eventos o actividades en las que el centro no esté abierto a visitantes.

Contacto:

anillo@juntaex.es

Tlf: 927 442 900



MÁS INFORMACIÓN:

crndeporteselanillo.juntaex.es



Centros BTT en Extremadura



Centro BTT Valle del Jerte
centro-btt-valle-del-jerte.blogspot.com/p/rutas.html



Centro BTT Monfragüe
torrejonelrubio.com/btt



Centro BTT Sierra de Gata
senderos.sierradegata.org/?plant=100&cat=8



Centro BTT Montánchez
montancheztevaencantar.es/es/destinobbtt



Centro BTT La Siberia
turismolasiberia.juntaex.es/rutas-btt



Centro BTT Ambroz y Cáparra
turismodehervas.com/visitas



Centro BTT Tajo Internacional
turismotajointernacional.es/actividades/cicloturismo-btt



Centro BTT Alqueva
extremadurabtt.juntaex.es/es/centros-btt/alqueva





Eventos deportivos

Extremadura y el territorio Euroace se configuran como un destino de excelencia internacional para la práctica deportiva.



Para más información:

<http://deportextremadura.gobex.es/index.php/actualidad/1230-presentacion-propuestas-circuito-euroace-sport-2023>



El Circuito Euroace Sport Deporte y Naturaleza llega en 2022 a su decimoquinta edición.

La Dirección General de Deportes de la Junta de Extremadura diseña este circuito para que pueda participar en él cualquier persona que quiera disfrutar de la actividad física y el deporte, personas mayores, con diversidad funcional y deporte en familia. A su vez, se convierte en un lugar atractivo para el desarrollo de eventos deportivos de carácter nacional e internacional y deportistas de élite toman parte en sus pruebas en la preparación de sus grandes compromisos.

A través de los eventos que lo componen, se pretende afianzar el turismo deportivo en nuestra región, dando la oportunidad a los participantes de disfrutar de nuestros paisajes, del encanto turístico de Extremadura y de los espectaculares rincones que ofrece nuestra tierra. En definitiva, para que el sector turístico pueda ejercer su atractivo sobre ellos, en plena naturaleza, en entornos despoblados y como elemento dinamizador de localidades del medio rural, mostrando el patrimonio histórico y cultural de nuestros pueblos y ciudades.

El Circuito Euroace Sport Deporte y Naturaleza llega en 2022 a su decimoquinta edición siendo un modelo a seguir para la creación de hábitos de vida saludables, el fomento de valores y la cohesión social. Desde 2018, Euroace Sport ha actuado sobre un total de 545 pruebas en España y Portugal, con más de 170.000 deportistas participantes y cerca de 260.000 personas acompañantes.



Servicios turísticos

Extremadura es naturaleza, deporte y capital humano. Las empresas extremeñas especializadas ofrecen al viajero decenas de actividades de turismo activo, de aventura, de esparcimiento y deportivas en el medio natural y rural para todo tipo de público. La sostenibilidad, como principio rector del desarrollo turístico, implica la creación de productos buscando el aprovechamiento equilibrado de los recursos, y considerando

especialmente la capacidad de carga de los ecosistemas, la preservación de la calidad de vida de la población local, en términos sociales, económicos y culturales.

Extremadura es naturaleza, deporte y capital humano.



Extremadura Activa

Esta publicación recoge un directorio de servicios profesionales.

Las empresas que aparecen en este listado están inscritas en el Registro General de Empresas y Actividades Turísticas de la Dirección General de Turismo de la Junta de Extremadura como Empresa de Actividades Turísticas Alternativas, según lo previsto en el art. 83 de la Ley 2/2011, de 31 de enero de Desarrollo y Modernización del Turismo de Extremadura (D.O.E. núm. 22, de 2 de febrero de 2011).



https://issuu.com/extremadura_tur/docs/guia_turismo_activo



Guías y Enlaces de interés



Eurovelo 1

https://issuu.com/extremadura_tur/docs/eurovelo1_extremaduraapedales



CN Vías Verdes en Extremadura

https://issuu.com/extremadura_tur/docs/vias_verdes



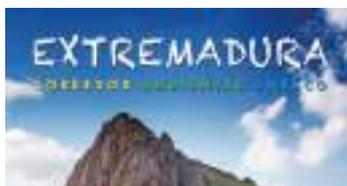
Paseos por los bosques

https://issuu.com/extremadura_tur/docs/paseos_por_los_bosques



Extremadura es Agua

https://issuu.com/extremadura_tur/docs/guia_del_agua



Corredor Ambiental Unesco

https://issuu.com/extremadura_tur/docs/corredor_ambiental_unesco



App Extremadura Birding

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.phonegap.birdinginextremadura_22



Extremadura Paisaje de estrellas

https://issuu.com/extremadura_tur/docs/extremadura_paisaje_de_estrellas



Rutas a motor

https://issuu.com/extremadura_tur/docs/rutas_a_motor



 www.turismoextremadura.com

 Descarga aquí esta guía
en formato digital

 ExtremaduraTurismo

 @Extremadura_tur

 turismoextremadura

 @Extremadura_tur



Extremadura

JUNTA DE EXTREMADURA