



ASIA GARDENS
HOTEL & THAI SPA

ACTIVIDADES MICE



THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD

ROYAL HIDEAWAY
LUXURY HOTELS & RESORTS



ASIA GARDENS
HOTEL & THAI SPA

ACTIVIDADES EN ASIA GARDENS

En Asia Gardens Hotel & Thai Spa tenemos un gran equipo profesional con años de experiencia a su disposición, centrado en ofrecer todo lo que su evento necesita, cuidando hasta el último detalle en cada espacio para hacer de su evento una ocasión inolvidable

Queremos ayudarle a disfrutar de nuestro entorno de una manera diferente personalizando su evento con experiencias únicas llenas de recuerdos. Desde talleres de wellness, cocina creativa, Team Building o actividades de RSC...

Todas las actividades serán gestionadas bajo petición y estarán sujetas a disponibilidad y supeditadas al clima y a las condiciones meteorológicas.

Detrás de cada evento siempre hay un ambiente incomparable. Les ofrecemos diferentes opciones para convertir vuestra actividad en algo memorable para todos los asistentes.



THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®

ROYAL HIDEAWAY
LUXURY HOTELS & RESORTS

EXPERIENCIAS GASTRONÓMICAS

TALLER DE SUSHI

Aprenderán a elaborar su sushi paso a paso, la combinación de sabores, colores y texturas, la presentación de los platos, así como organización y preparación de los mismos. Todo muy detallado para que sea perfecto

Duración de la actividad: 1.30 horas aprox..

Tamaño de grupo recomendado: 30 Personas



TALLER DE PAELLAS

¡Reúne a tu equipo, prepara los ingredientes y utensilios y a cocinar!

No hay nada más divertido que cocinar una tradicional paella con tus compañeros.

¡Estate atento a las instrucciones de nuestro chef! Puede que vuestra paella se la más sabrosa, o no...

Duración de la actividad: 2 horas aprox.

Tamaño de grupo recomendado: 20-300 pax

TALLER DE COCTELERÍA SALUDABLE

La coctelería saludable se basa en preparar cócteles c donde la cantidad de alcohol es reducida o inexistente, a fin de obtener resultados beneficiosos para la salud, tales como efectos antioxidantes, de recuperación de esfuerzo físico, que no engorden, etc

Duración de la actividad: 1,30 horas aprox.

Tamaño de grupo recomendado: 25-30 Personas.



EXPERIENCIAS GASTRONÓMICAS



TALLER DE GINTONICS

Enseñamos a preparar con la técnica adecuada el Gin Tónico perfecto incidiendo en los siguientes aspectos: las Ginebras, historia, elaboración y clasificaciones, tónicas, los botánicos y elaboración, preparación del Gin Tonic Perfecto y breves nociones de Mixología.

Duración de la actividad: 2 horas aprox.

Tamaño de grupo recomendado: 20-30 pax

TALLER DE CÓCTELES ASIÁTICOS

Abre tu mente a nuevos sabores y prepárate para aprender a preparar cócteles asiáticos utilizando ingredientes como Sake, Yuzu, Umesh, Matcha Tea, Wasabi y otros, donde podrás descubrir los secretos más relevantes de los bartender orientales.

Duración de la actividad: 1 h 30' aprox.

Tamaño de grupo recomendado: 25-30 Personas.



TALLER DE CERVEZA ARTESANAL

Aprenderás los secretos de la cerveza artesana y los procesos que intervienen en su elaboración.

Te enseñaremos el proceso de molturación, maceración, cocción, fermentación, trasvase, maduración y dry hopping entre otros.

Duración de la actividad: 1 h 30' aprox.

Tamaño de grupo recomendado: 25-30 Personas.

EXPERIENCIAS WELLNESS

YOGA

Una práctica que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud general. El yoga se desarrolló como una práctica espiritual hace miles de años.

Duración de la actividad: 1 hora.

Tamaño de grupo recomendado: 25 personas aprox.



PILATES

Este deporte permite trabajar los músculos en profundidad mientras los relaja, gracias al trabajo de la respiración; y tiene como objetivo fortalecer el cuerpo y la mente desde la parte más profunda a la más superficial, aumentando y uniendo el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la relajación y la respiración.

Duración de la actividad: 1 hora.

Tamaño de grupo recomendado: 25 personas aprox.

MEDITACIÓN

Una práctica en la que un individuo utiliza una técnica, como la atención plena o enfocar la mente en un objeto, pensamiento o actividad en particular, para entrenar la atención y la conciencia, y lograr, con ello, un estado mentalmente claro y emocionalmente tranquilo y estable.

Duración de la actividad: 1 hora.

Tamaño de grupo recomendado: 25 personas aprox.



EXPERIENCIAS WELLNESS

SURYA NAMASKAR / SALUDO AL SOL

El saludo al sol ayuda a eliminar las tensiones y ansiedades que nos acucian en mayor o menor medida. Así, los movimientos rítmicos que realizamos y la concentración propiciarán un estado de bienestar que nos prepararán para afrontar los avatares cotidianos. Duración de la actividad: 1 hora. Tamaño de grupo recomendado: 25 personas aprox.



CHI KUNG

Potencia la energía interna, fortalece los órganos y disuelve los posibles bloqueos energéticos físicos y/o emocionales con la práctica de una serie de ejercicios traídos desde el más lejano oriente. Duración de la actividad: 1 hora. Tamaño de grupo recomendado: 25 personas aprox.

RELAJACIÓN CON GONG

El Gong conduce a una meditación profunda que libera cualquier tensión, transforma, sana y rejuvenece. El único requisito es relajarse, soltar el control y dejarse llevar por la oleada de infinitos armónicos. Duración de la actividad: 1 hora. Tamaño de grupo recomendado: 25 personas aprox.



TAI CHI

Tai Chi es meditación en movimiento. Usa movimientos continuos y circulares, suaves y relajados, en un proceso que aumenta la sensación de bienestar corporal y cuya consecuencia es un alto estado de claridad mental y de relajación. Duración de la actividad: 1 hora. Tamaño de grupo recomendado: 25 personas aprox.

EXPERIENCIAS ASIA GARDENS

RUTA BOTÁNICA

Descubra nuestros maravillosos jardines asiáticos repletos de especies únicas traídas desde Asia y cómo se han adaptado a nuestro clima Mediterráneo. Adentrarse en ellos los hará transportarse a Asia, descubriendo en esta visita grandes sorpresas en este pequeño trocito de Asia que se ha traído al Mediterráneo.

Duración de la actividad: 1 hora aprox.

Tamaño de grupo recomendado: 15 personas aprox.



MASAJES THAI SPA

La sabiduría y la tradición THAI se aúnan en el arte de encontrar el equilibrio y el bienestar espiritual y físico.

Su Thai Spa combina la tradición, la sabiduría, y sofisticación asiática del culto al cuerpo y al espíritu en un ambiente de calma y tranquilidad que permiten parar el tiempo y disfrutar de sensaciones inolvidables.

Duración de la actividad: desde 30 minutos a 1 hora.

Tamaño de grupo recomendado: 1-50 personas aprox.

* La disponibilidad de esta actividad puede variar según temporada y número de personas.

CERMONIA DE LA FUENTE DE LOS DESEOS

Siguiendo la tradición ancestral asiática que consiste en depositar sobre el agua nuestros deseos de manera figurada en una vela encendida, Asia Gardens le ofrece la posibilidad de participar en esta tradición en la fuente del Hall del hotel.

Duración de la actividad: 1 hora.

Tamaño de grupo recomendado: 25-300 personas aprox.

* La disponibilidad de esta actividad puede variar según temporada y número de personas.





ASIA GARDENS
HOTEL & THAI SPA

EXPERIENCIAS ASIA GARDENS

TALLER DE VELAS

En este taller se explican los diferentes tipos de velas que existen, el tipo de cera que se va a utilizar y los colorantes y aceites esenciales naturales que podemos usar.

Así mismo, durante el proceso de elaboración, elegiremos el color, el aroma y el molde que queramos utilizar.

Cada participante se llevará 2 tipos diferentes de velas. Se puede personalizar las velas con el logotipo corporativo de su empresa.

Duración de la actividad: 1 hora aprox.

Tamaño de grupo recomendado: 30 personas aprox.



TALLER DE JABONES

En este taller se enseña la técnica para hacer jabones con glicerina, así como los colorantes y aceites esenciales que se pueden usar en su realización.

Así mismo, durante el proceso de elaboración, elegiremos el color, el aroma y el molde que queramos utilizar.

Cada participante se llevará 2 tipos diferentes de jabones.

Se puede personalizar los jabones con el logotipo corporativo de su empresa.

Duración de la actividad: 1 hora aprox.

Tamaño de grupo recomendado: 30 personas aprox.

TALLER DE FIGURAS DE YESO

En este taller se hará una breve explicación acerca del yeso y se realizarán diferentes figuras de yeso que, una vez secas, podremos pintar de diferentes maneras.

Una vez secados se pueden pintar de diferentes maneras.

Cada participante se llevará 2 tipos diferentes de figuras.

Se puede personalizar las figuras con el logotipo corporativo de su empresa.

Duración de la actividad: 1 hora aprox.

Tamaño de grupo recomendado: 30 personas aprox.



THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®

ROYAL HIDEAWAY
LUXURY HOTELS & RESORTS



ASIA GARDENS
HOTEL & THAI SPA



EXPERIENCIAS DEPORTIVAS

En Asia Gardens Hotel & Thai Spa contamos con las mejores instalaciones deportiva. Los equipos podrán disfrutar de unas jornadas divertidas uniendo lazos entre ellos mientras pasan un buen rato en un ambiente inigualable, rodeado de naturaleza y realizando una actividad saludable y apta para todos los públicos.

Los beneficios que podemos disfrutar con este tipo de actividades son más que conocidos:

Mejora el rendimiento académico y laboral. ...

Mejora las habilidades de comunicación. ...

Mejora las tomas de decisiones. ...

Desarrolla la autoestima y el sentido de comunidad. ...

Mejora la gestión del tiempo...



THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®

ROYAL HIDEAWAY
LUXURY HOTELS & RESORTS

EXPERIENCIAS DEPORTIVAS

En nuestro hotel contamos con un sinfín de instalaciones donde destacamos:

- 2 pistas de tenis.
- 2 pistas de padel.
- 1 campo de fútbol.
- 1 campo de vóley playa.
- Circuito de Trail running.
- Rutas senderistas en un entorno privilegiado.
- Nordic walking.
- Salidas en mountain bike, bici de carretera o E-Bike.



La duración de las actividades es aproximadamente de 1 hora y el número de personas se verá limitado dependiendo del deporte elegido.

Disponemos de Personal Trainer para clases privadas y colectivas personalizadas.



Existe la posibilidad de hacer Packs de grupo, combinando diferentes actividades por equipos y adecuando la duración de cada actividad según agenda del evento y números de personas.

* Todas las actividades estarán supeditadas por un profesional e incluyen agua y toallas en aquellas actividades donde se requiera.



ASIA GARDENS

HOTEL & THAI SPA

ROTONDA DEL FUEGO S/N 03509 | FINESTRAT | ALICANTE | ESPAÑA
(+34) 96 681 84 02
www.asiagardens.es



THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®

ROYAL HIDEAWAY
LUXURY HOTELS & RESORTS